



# CIRBY ELEMENTARY

Boletín Mensual  
Marzo 2020

## MARZO

### Calendario de Cirby:

- **3/4:** Feria del Libro 5:30-7pm, En la Biblioteca
- **3/4:** Seuss-a-bration 6-7pm, Salon Multiusos (Cafeteria)
- **3/11:** Recaudación de Fondos en Subway - [4010 Foothills Blvd.](#)
- **3/11:** Programa Musical de 3er. Grado 6-7pm, Salon Multiusos
- **3/13:** Noche de Película del PTC 6-8pm @ Iglesia Hillcrest
- **3/17:** Junta de Información para los padres del examen CAASSP 6-7 pm, Biblioteca
- **3/18:** Programa de primavera de TK/K 5-6pm, Salon Multiusos
- **3/19:** Junta del PTC 6pm, Biblioteca
- **3/26:** Feria Familiar de Salud y Entretenimiento 5:30 - 7pm, Salon Multiusos

### ¡Conectate con nosotros!



RCSD CIRBY



@rcsdcirby



### Mensaje del directora:

¡Marzo ya está aquí y estamos a dos tercios de nuestro año escolar! Con la primavera a la vuelta de la esquina, hay mucho que esperar en los próximos meses.

En esta época del año, las expectativas de Cirby están firmemente establecidas y los estudiantes tienen una mayor responsabilidad su comportamiento, así como también en sus habilidades académicas en el nivel de grado en el que se encuentran.

Somos parte de un equipo y nos asociamos con usted para desarrollar en sus hijos la gran cualidad de la responsabilidad tanto en la escuela como en el hogar.

Aquí hay algunas ideas para ayudar a construir un sentido de responsabilidad en los niños:

- Su hijo puede ser responsable de las tareas domésticas que se espera que se completen, al igual que los maestros tienen la expectativa de completar el trabajo en clase.
- Cuando sea apropiado, motive a su hijo/hija con recompensas / privilegios por comportamientos positivos. Reforzamos comportamientos positivos con boletos de reconocimiento Cirby blue y otros incentivos.
- Sea comprensivo con su hijo/hija cuando él o ella cometa un error. Todos aprendemos de nuestros errores. Nos ayudan a aprender. No correr riesgos puede ser una gran barrera para el aprendizaje. Los maestros enseñan a sus alumnos a tener una mentalidad de crecimiento: la toma de riesgos es una parte importante del nuevo aprendizaje.
- Aprender a tomar decisiones sabias proviene de la práctica y el estímulo. Una de nuestras expectativas en toda la escuela es tomar buenas decisiones.
- Anime a su hijo/hija mientras intenta cosas nuevas. Los estudiantes están constantemente expuestos a nuevas habilidades y conceptos en la escuela y alentados por sus compañeros y maestros en el camino.
- Cuando su hijo/hija intente pero no tenga éxito, animelo a continuar trabajando duro. Se necesita perseverancia para lograr los estándares rigurosos de nivel de grado en el que se encuentran.
- Muestre aprecio por los esfuerzos genuinos de su hijo/hija. Esto le ayudará a desarrollar su autoestima.

El próximo evento familiar en el cual esperamos verlos a todos es Nuestra Feria Anual Family Fun Health Fair el 26 de marzo a las 5: 30-7:00. Los estaremos esperando con mucho gusto en nuestra escuela para este evento familiar gratuito.

¡Gracias por su continua colaboración!  
Karen Quinlan



## Notas de la enfermera:

### La importancia de dormir bien:

Los niños en edad escolar necesitan entre 10 y 12 horas de sueño por noche. La falta de sueño puede causar comportamientos irritables o hiperactivos y puede dificultar que los niños presten atención en la escuela.

Los adolescentes necesitan alrededor de 8½ a 9½ horas de sueño por noche. La falta de sueño en los adolescentes puede llevar a: disminución de la atención, disminución de la memoria a corto plazo, rendimiento inconsistente, retraso en el tiempo de respuesta, mal humor y problemas en la escuela.

Aquí hay algunos consejos para ayudar a su hijo/hija a dormir lo suficiente:

- Establezca una rutina consistente para la hora de acostarse, especialmente en las noches escolares. Ayúdelos a relajarse cada noche leyendo, escuchando música, pasando tiempo con una mascota, escribiendo en un diario o haciendo cualquier otra cosa que los relaje.
- Deje suficiente tiempo antes de acostarse para permitir que su hijo/hija se relaje antes de acostarse.
- Mantenlos activos durante el día. La actividad física puede disminuir el estrés y ayudar a las personas a sentirse más relajadas. Sin embargo, evite el ejercicio demasiado cerca de la hora de acostarse porque esto podría mantenerlos despiertos.
- De las buenas noches a la electrónica. Apague todo durante una hora o más antes de apagar las luces y mantenga los aparatos electrónicos fuera del dormitorio. Esto nos esta diciendo: "¡Despierta, algo está pasando!" como el zumbido de un texto o el sonido de un mensaje instantáneo.

Para más información visite:

[www.kidshealth.org/parent/general/sleep/sleep.html#](http://www.kidshealth.org/parent/general/sleep/sleep.html#)

## Registro para los alumnos de Kinder

Las inscripciones para TK, Kindergarten y estudiantes nuevos para el año escolar 2020-2021 están disponibles en línea en [rcsdk8.org](http://rcsdk8.org). Llame a la oficina de la escuela al 916-771-1730 si tiene preguntas o para obtener más información.

Documentos requeridos para todas las inscripciones:

- Prueba de nacimiento original - Certificado de nacimiento (emitido por el gobierno)
- Identificación con foto del parent / tutor - (emitida por el gobierno)
- Verificación de residencia: factura actual de Roseville Utility o PG&E
- Registro de inmunización actual



### Estudiantes del mes de febrero

**TK** - Alexandra Ulario-Chinchilla

**Jardín de infantes** - Leonardo Peña Díaz, Joseph Ayala, Oliver Noriega-Arreola

**Primer Grado** - Jasmine Pallaya, Lillian Pallaya, Lucila Garibay

**Segundo grado:** ahora Gil Sánchez, Fredy Dionicio, Jazlynne Mercado Acosta

**Tercer Grado** - Emily Pérez, Magabi Tale-Tzapinol

**Cuarto Grado** - Enrique Montes de Oca, Samuel Bell, Luis Cruz Martínez

**Quinto Grado** - Alexandra Vigil Barbosa, Keily Fermin

### Felicitaciones "Alumnos del mes"!!!

*Las imágenes de los estudiantes que fueron elegidos como "Estudiantes del mes" se muestran en la oficina.*

## Asociación con el Banco de Alimentos del Condado de Placer

Fechas de entrega de marzo:

17 de marzo: productos frescos (bolsas de 17 libras)

24 de marzo: alimentos no perecederos / enlatados (bolsas de 13 lb)

La comida está disponible a partir de la 1:30 p.m. y se recibe por orden de llegada, sin retenciones.