



# Cirby Elementary School

## NOVIEMBRE

Parent Newsletter  
Noviembre 2019

### Calendario de Cirby:

- 11/4 – 11/8: Semana de Conferencias - Salida a las 12:05 PM
- 11/7: Producción Musical de 4o. Grado - 6:00pm
- 11/11: Dia de los Veteranos - **NO HAY CLASES**
- 11/14: Noche de Juegos Familiar - PTC - 6:00pm – MPR
- 11/20: Concierto de Coro y Bucket Band - Aguilas de Cirby - 6:00pm – MPR
- 11/21: Junta de PTC - 6:00 pm – Biblioteca
- 11/25-11/29: Vacaciones de Dia de Gracias **NO HAY CLASES**

### Conectate con nosotros!



RCSD CIRBY



@rcsdcirby



### Mensaje de la directora

Cuando ustedes estén leyendo esto, las conferencias de padres y maestros habrán terminado. ¡Recuerde hablar con su hijo/hija sobre sus éxitos y planes para ayudarlo con los próximos pasos en su aprendizaje y recuerden celebrar el progreso de sus hijos!

Quisiera mencionarles algunos recordatorios sobre la cortesía y seguridad referentes a la conducción en el estacionamiento. Los estudiantes solo deben entrar y salir del automóvil a través de las puertas del lado derecho, ya sea que esté estacionado en la calle o en el carril de estacionamiento. Tómese el tiempo suficiente en la mañana para que las prisas no sea un factor de riesgo para la seguridad de todos. Reduzca la velocidad cuando este dentro y alrededor del estacionamiento. Todos apreciamos su cooperación y paciencia en los horarios de entrada y salida de los estudiantes. ¡Esto es por seguridad de todos los niños y adultos!

A medida que se acerca el Día de Acción de Gracias, comenzamos a reflexionar acerca de todas las cosas que estamos agradecidos. En este momento, me gustaría agradecer a nuestros maravillosos maestros y personal de apoyo por ayudar constantemente a los estudiantes de nuestra escuela Cirby a alcanzar sus objetivos de aprendizaje, y a ustedes, nuestras queridas familias, por ayudar a apoyar a nuestra comunidad estudiantil de Cirby. No podríamos hacer esto solos y siempre apreciamos su colaboración.

Los estudiantes estarán en las vacaciones de Acción de Gracias del 25 al 29 de noviembre. La escuela se reanudará sus clases el lunes 2 de diciembre. Este tiempo libre le permitirá a usted, a su familia y amigos estar juntos. Disfruta cada momento ...

¡Feliz día de Acción de Gracias!

La señora Quinlan

\*\*POR FAVOR NO SE LES OLVIDE PONER ME GUSTA EN FACEBOOK (RCSDCIRBY) PARA ESTAR AL DÍA DE LA FECHA DE LOS "EVENTOS DE LA ESCUELA CIRBY" \*\*



## Estudiantes del mes de octubre

**TK:** Taya Hadley

**Jardín de infantes:** David Guzmán, Rubén

Hernández, Hadley Parham

**Primer Grado:** Naylani Mason, Emilio García-Domínguez, Briseyda Torres-Villa

**Segundo grado:** Emma Brown, Ryan Nunez, April Puffer-Delgado

**Tercer Grado:** Aubrie Darnell, Brianna Valencia

**Cuarto Grado:** Ileha Caster, Keely Sanchez

**Quinto Grado:** Perla Plascencia, Addison Teegarden, Maya Henriquez

## Club de Padres y Maestros de Cirby Eagles /PTC

¡Queremos agradecer a todos los que participaron en la recaudación de fondos por medio de la mesa para galletas!

La entrega de la mesa para galleta es el **miércoles 11 de diciembre de 2 a 4:30 p.m.** Por favor haga los arreglos para recogerla durante el período de tiempo antes mencionado.

¡Muchas Gracias!

**Recaudación de fondos por medio del salir a cenar a Sourdough & Co.**

**El dia martes 19 de noviembre** - PTC Dinner Night Out

Fundraiser en Sourdough & Co.

5005 Foothill Blvd. Suite # 1-A

Roseville, CA 95747

Por favor vean el folleto para más información.



## Notas de la enfermera para el mes de

### noviembre

La influenza, comúnmente conocida como "la gripe", es una infección viral altamente contagiosa del tracto respiratorio. Afecta a todos los grupos y edades, aunque los niños tienden a contraerla con más frecuencia que los adultos.

Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolor muscular, dolor de cabeza y fatiga. La gripe puede durar 1-2 semanas.

**Prevención:** ¡Evite la exposición al virus con un buen lavado de manos! Mantener las manos lejos de la nariz, los ojos, la boca y evite las multitudes tanto como sea posible. Mantenga la resistencia a las infecciones con una buena dieta, descanso y ejercicio. La vacuna contra la gripe es otra forma de ayudar a mantener la gripe fuera de su hogar. La vacuna ayuda a proteger a las personas de los virus de la gripe que los expertos creen que serán más comunes en la próxima temporada de gripe. Si bien la vacuna no garantiza por completo contra la enfermedad, una persona que ha sido vacunada y aún contrae la gripe generalmente tendrá más leves.

**Tratamiento:** descansar mucho, tomar líquidos adicionales para prevenir la deshidratación, tomar acetaminofén o ibuprofeno (no aspirina para niños y adolescentes). Los niños que están enfermos deben quedarse en casa hasta que estén libres de fiebre durante al menos 24 horas y sin haber tomado ya ningún medicamento.



**Todo el personal de la Escuela Cirby les desea a usted y a su familia unas maravillosas y tranquilas vacaciones de Acción de Gracias.**